

PREMESSA AL THAI FOOT MASSAGE

OM NAMO SHIVAGO

Nella consuetudine del massaggio tradizionale thailandese è presente una forte componente spirituale e tutti i massaggiatori thai, prima di iniziare il trattamento, rendono omaggio al Maestro eseguendo l'atto del *wâi khruu*¹. Con le mani giunte davanti al petto e un lieve inchino del capo recitano una *pūjā*², una breve preghiera che li aiuta ad applicare un'attenzione e una concentrazione totali al trattamento che stanno per iniziare.

Si tratta di un'invocazione a Shivago Komarpaj, l'illustre medico indiano che fu amico e discepolo del Buddha, considerato il fondatore del massaggio thailandese.

*«Om Namō Shivago Silasa A-hang Karuniko Sapaſatanang
O-satha Tīpa-Mantang Paphaso Suriya-Jantang
Gomalapato Paka-Sesi Wantami Bantito
Sumethasso A-lokha Sumana-Homi.*

(ripetuto tre volte)

*«Piyo-Tewa Manussanang Piyo-Proma Namuttamo
Piyo-Nakha Supananang Pininsiang Nama-Mihang
Namo-Putaya Navon-Navien Nasatit-Nasatien
A-Hi-Mama Navien-Nawe Napai-Tangvien Navien-Mahaku
A-Hi-Mama Piyong-Mama Namo Puttaya.*

(ripetuto una volta)

«Na-A Na-Wa Lokha Payati Vina-Santī³».

(ripetuto tre volte)